HRVATSKO DRUŠTVO ZA PREVENTIVNU I SOCIJALNU PEDIJATRIJU, HLZ-A

5. Kongres

dječjeg zdravlja

s međunarodnim sudjelovanjem

GENERACIJA ALFA-DJECA DIGITALNOG DOBA

09.-11.10.2026.
OPATIJA



PROGRAM

Cijenjene i drage kolegice i kolege,

Izuzetno mi je zadovoljstvo pozvati vas na još jedno putovanje morem dječjeg zdravlja, koje započinje 5. Kongresom Hrvatskog društva za preventivnu i socijalnu pedijatriju u Opatiji od 9.-11.10. 2026. godine.

Kongres je posvećen razumijevanju djece generacije Alfa koja odrastaju u izrazito medijatiziranom prostoru i tehnološki uvjetovanom okruženju. Cilj našeg stručnog skupa je povezati istraživanja, prakse i politike koje doprinose dobrobiti djece , njihovoj digitalnoj pismenosti ali i odgovornom korištenju tehnologije.

Djeca, društvene mreže i online identitet, vršnjački odnosi, utjecaj influencera na razvoj djeteta teme su od posebnog interesa.

Algoritmi i umjetna inteligencija, personalizirani sadržaj, sigurnost, etička pitanja, dobrobit i mentalno zdravlje djece u suvremenom svijetu pletu mrežu svakodnevnih izazova.

Dobre prakse u radu s generacijom Alfa podijeliti ćemo s iskusnim stručnjacima. Kongres je posvećen suvremenim izazovima odrastanja djece generacije Alfa u digitalnom okruženju s posebnim naglaskom na njihovo zdravlje.

Digitalna tehnologija omogućuje lakši pristup informacijama, doprinosi razvoju kognitivnih vještina, dopunjuje obrazovni status ali nosi sa sobom nova iskušenja.

Ne zaboravljamo svakodnevne bolesti našeg okruženja i stanja koja ometaju pravilan rast i razvoj djece. Uvijek težimo osuvremeniti teme iz naših ordinacija. Respiratorne bolesti, neurološke bolesti, bolesti kože, mokraćnog sustava, endokrinološke bolesti, prevencija ispred i iznad svega.

Vjerujem da će u prekrasnom ambijentu Opatijske rivijere svatko od nas pronaći svoje prioritete u zaštiti zdravlja djece, uspostaviti pozitivne vibracije s plavim okruženjem, njegujući osjećaj suradnje i kolegijalnosti, empatije, podrške kada zatreba.

Svi smo mi samo mali kotačići u mozaiku raznih boja, pod staklom ograničenja i društvenih normi. Otvorimo se jedni drugima u interesu naših pacijenata. Ako se mi osjećamo dobro, naši pacijenti će se osjećati još bolje. Svi mi to zavrijeđujemo, samo ne znamo uvijek prepoznati mogućnosti, pa propuštamo prilike. Samo zajedno pomičemo staklene zidove, otvaramo prozore za koje nismo niti znali da postoje. Budimo jedan uz drugoga, vjerujmo jedni drugima.

S poštovanjem,
Mirjana Kolarek Karakaš, *spec.pedijatar*

Dobro nam došli u Opatiju!



POKROVITELJI

Pod pokroviteljstvom
Predsjednika Republike Hrvatske



OPATIJA

OPATIJA RIVIERA



GRAD OPATIJA

PROGRAM

Petak 9.10.2026

16:00 **Registracija**

17:00 **Svečanost otvaranja**

18:00 – 18.15 **Prim. dr. sc. Marija Radonić**
Rođeni za čitanje: gdje smo sada?

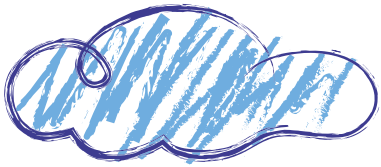
18:15 – 18:30 **Prim. Vesna Višekruna Vučina**
Cijepni obuhvati u RH i kretanje zaraznih bolesti koje se mogu spriječiti cijepljenjem

18:30 – 18:45 **Prof. rehabilitator Maja Lang Morović**
Prevencija debljine djece u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, edukacija za osnaženu podršku zdravlju

18:45 – 19:00 **Prof. dr. sc. Darija Vranešić Bender**
Prikaz smjernica za probir, prevenciju i liječenje nedostatka vitamina D u pedijatriji, u zdravlju i bolesti

19:15 **Koktel dobrodošlice**





Subota 10.10.2026

8:00 – 9:00 **Moderatori:**
Prim. dr. sc. Đurđica Šešo Šimić
Elmira Tabaković, dr. med.
Slavenka Milas, dr. med.

8:00 – 8:15 **Doc. dr. sc. Nevena Krnić**
Tehnologija u dijabetesu tipa 1- čarobni štapić ili još jedan izazov?

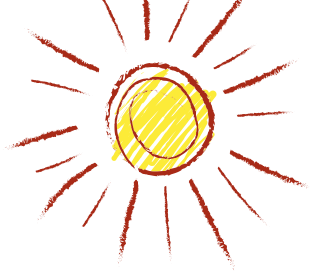
8:15 – 8:30 **Prof. dr. sc. Andrea Cvitković Roić**
Učestalo dnevno mokrenje u djece - izazovi u svakodnevnoj pedijatrijskoj praksi

8:30 – 8:45 **Doc. dr. sc. Dino Papeš**
Mogućnosti i ishodi liječenja hipospadije

8:45 – 9:00 **Prim. dr. sc. Irena Bralić**
Prehrambeni obrasci i očuvanje zdravlja alfa generacije

9:00 – 9:30 **Sponzorirano predavanje**
Berlin Chemie Menarini
Ivana Marić, dr. med., spec. pedijatar,
uži specijalist pedijatrijske alergologije
i kliničke imunologije
Suvremeni terapijski pristup pedijatrijskim alergijama: Uloga Nixara 10 mg ODT

9:30 – 10:00 **Pauza za kavu**



10:00 – 11:45 **Moderatori:**
Prim. mr. sc. Branislava Stanimirov,
Prim. mr. sc. Giovana Armano,
Prim. dr. sc. Marija Čatipović

10:00 – 10:15 **Prof. dr. sc. Draženka Blaži**
Razvojni miljokazi komunikacije, jezika i govora, suvremena istraživanja i promjene dobnih granica kroz vrijeme

10:15 – 10:30 **Doc. dr. sc. Blaženka Brozović**
Oralni frenulumi i oralne funkcije: mitovi, znanstvene činjenice i klinička praksa

10:30 – 10:45 **Sponzorirano predavanje**
Reckitt
Prof. dr. sc. Maša Malenica, dr. med.
Dnevnik glavobolja – više od bilježenja boli

10:45 – 11.15 **Sponzorirano predavanje**
EBORpharma
Žana Dvojković, dr. med., spec. otorinolaringologije
Tonzilette - uloga probiotika u infekcijama tonzila

11.15 – 11:30 **Doc. dr. sc. Sanja Delin, dr. med.**
ADHD u digitalnom dobu

11:30 – 11.45 **Prof. dr. sc. Vlasta Đuranović**
Što je novo u dijagnostici i liječenju autizma u djece

12:00 – 13:00 **Godišnja skupština Hrvatskog društva za preventivnu i socijalnu pedijatriju**

13:00-14:00 **Ručak**

14:00 – 16:00	**Moderatori:** **Branka Pirija, dr. med.** **Đeni Momić, dr. med.** **Dolores Sviderek Gall, dr. med.**
14:00 – 14:15	**Branka Pirija, dr. med.** Neurološke bolesti i cijepljenje
14:15 – 14:30	**Doc. dr. sc. Alenka Gagro** Imunološke kontraindikacije i mjere opreza za cijepljenje djece
14:30 – 15:00	**Sponzorirano predavanje** **MSD** **Prof. dr. sc. Joško Markić** Prevencija RSV-a kao prioritet u zaštiti dječjeg zdravlja
15:00 – 15:30	**Sponzorirano predavanje** **Pfizer** **Prof. dr. sc. Goran Tešović** Prevencija RSV-a i pneumokokne bolesti
15:30 – 15:45	**Prim. Matilda Kovač Šižgorić** Poremećaj rane komunikacije u pedijatrijskoj ordinaciji - od ranog probira do neuropedijatrijske uputnice
15:45 – 16:00	**Prof. dr. sc. Ivan Begovac** Psihoterapijsko liječenje adolescenata s dezorganizirano strukturiranom ličnosti u današnjem vremenu
16:00 – 16:45	**Pauza za kavu**
17:00 – 18:00	**Okrugli stol - Generacija Alfa-pogled u budućnost** Uvodno predavanje Mirjana Kolarek Karakaš Sudionici okruglog stola: prof. dr. sc. Joško Markić, prim. dr. sc. Milivoj Jovančević, doc. dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, prof. dr. sc. Draženka Blaži, prof. dr. sc. Ivan Begovac, prim. dr. sc. Đurđica Šešo Šimić, prim. dr. sc. Darko Richter
18:00-19:00	**Izlaganje postera**
20:00	**Kongresna večera**

Nedjelja 11.10.2026.

9 :00	**Radionice**
9:00 – 11:00	**Panel: postupci i terapija prve pomoći u odgojno obrazovnim ustanovama-mogućnosti, odgovornosti, izazovi** Sudionici: primarna medicina, dječji vrtići, pedijatrijske sestre, patronaža
9:00 – 10:00	**Radionica 1:** **Hitna stanja u pedijatriji - anafilaksija, strano tijelo...**
10:00– 11:00	**Radionica 2:** **Hitna stanja u pedijatriji: konvulzivni napadi, traume...**
	Predavači: **Kristina Kužnik, mag. med. techn.** Predsjednica Pedijatrijskog društva HUMS-a Glavna sestra Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice
	Berbić Damir bacc. med. tech, glavni medicinski tehničar pedijatrijskog hitnog prijema KBC Sestre milosrdnice
	Viktorija Benčić Šestak mag. med. techn. DZ Varaždinske županije
	Diskusijska grupa: zdravstvene ovlasti zdravstvenih voditeljica i odgajateljica u dječjim vrtićima
	Voditeljica: **Mirjana Kolarek Karakaš**
11:00– 12:00	**Zaključci i zatvaranje 5. Kongresa dječjeg zdravlja**
12:00	**Ručak**

HVALA





















Najbolje iz prirode.
Najbolje za prirodu.



















PRETVORITI SUZE U SMIJEH

ZNAČI VIŠE NEGO ŠTO MISLITE



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

Lijek se izdaje bez recepta.
Nurofen za djecu 100 mg/5 ml oralna suspenzija. Indicirana za primjenu u djece u dobi od 3 mjeseca do 12 godina. Broj odobrenja: HR-H-846940596.
Djelatna tvar: ibuprofen. 5 ml oralne suspenzije sadrži 100 mg ibuprofena.
Za dodatne informacije o lijeku pročitajte posljednji odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka (SmPC) i Uputu o lijeku dostupne na internetskim stranicama HALMED-a (https://www.halmed.hr/Lijekovi/Baza-lijekova/).

Nositelj odobrenja: Reckitt Benckiser d.o.o. Ulica grada Vukovara 269d, Zagreb, Hrvatska

NUROFEN

ZNANOST OLAKŠAVANJA BOLI

RUJAN 2026.
RT-M-LkPN38

Odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka dostupan je i skeniranjem QR koda.

HRVATSKO DRUŠTVO ZA PREVENTIVNU I SOCIJALNU PEDIJATRIJU, HLZ-A

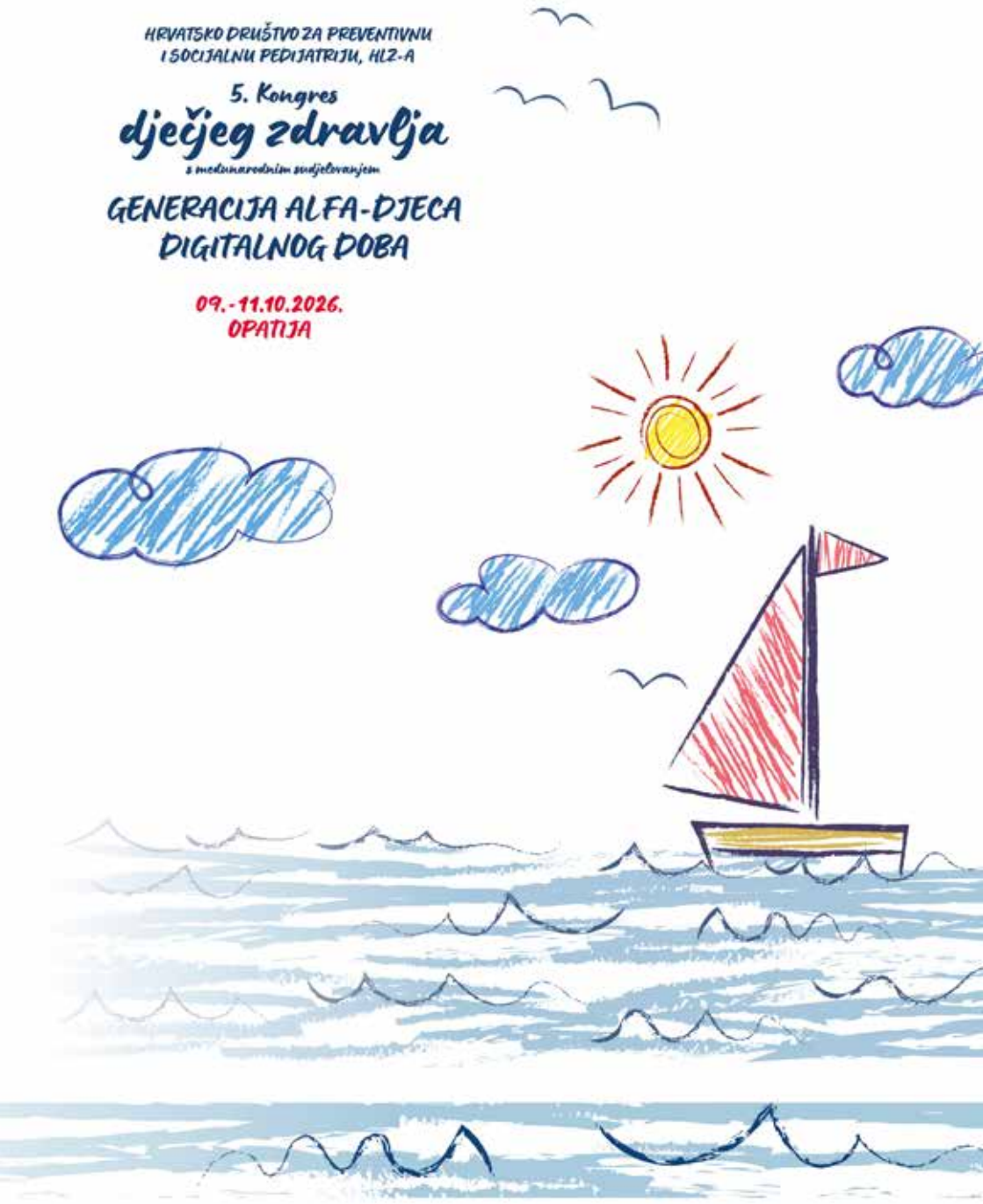
5. Kongres

dječjeg zdravlja

s međunarodnim sudjelovanjem

GENERACIJA ALFA-DJECA DIGITALNOG DOBA

09.-11.10.2026.
OPATIJA



CONVENTUS credo
U ORGANIZACIJI KONGRESA OD 2006.

Conventus Credo d.o.o. Bogišićeva 2, 10000 Zagreb, Hrvatska
MB 2102510 OIB 94766180676 ID HR-AB-01-080571631
Tel +385 1 4854 696 Fax +385 1 4854 580 Mail info@conventuscredo.hr
www.conventuscredo.hr